

LUST AUF **4 TAGE**

**THARANDTER  
WALD?**

# **BILDUNGSCAMP PLANETARY HEALTH**

**EIN INTERDISZIPLINÄRES BILDUNGSCAMP ZU GLOBALER  
NACHHALTIGKEIT & GESUNDHEIT FÜR MENSCH, TIER UND  
UMWELT**

**17.8.23 - 20.8.23**





Verbringe mit uns vier sommerliche Tage am Rande des Tharandter Waldes, um dich intensiv mit dem Thema „Planetary Health“ auseinanderzusetzen!



Wie beeinflusst unser Handeln die Gesundheit unseres Planeten als Ganzes sowie die aller Erdenbewohner\*innen?

Lerne mit uns mehr über die Verflochtenheit zwischen unserer eigenen Gesundheit und der des Klimas und der Natur kennen.



Dazu wollen wir uns auf verschiedene Exkursionen in und um Tharandt begeben sowie Methoden und Spiele ausprobieren und kennenlernen.

Es wird viel Raum für Austausch geben, wie wir das Konzept in das persönliche Leben oder die eigene Bildungsarbeit integrieren können. Außerdem werden wir ausgewählte Mahlzeiten nach der Planetary Health Diet selbst zubereiten und gemeinsam genießen!



## Wann?

Von Donnerstag 17. August  
Bis Sonntag 20. August 2023

## Wo?

Umweltbildungshaus Johannishöhe, 01737 Tharandt  
Das Seminarhaus befindet sich oberhalb von der Stadt Tharandt, das Gelände und die Anfahrt ist leider nicht barrierefrei.

## Zielgruppe:

(angehende) Lehrer\*innen, Lernbegleiter\*innen, Multiplikator\*innen, Bildungsreferent\*innen, Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Studierende im Bereich Lehramt/Jugendarbeit/Soziale Arbeit, und weitere Interessierte (BNE- Engagierte)



# PROGRAMM

## Donnerstag 17. August

- Anreise 12-14 Uhr
- Kennenlernen der Teilnehmenden und des Seminarortes „Johannishöhe“
- Input: Was ist „gesund“?

## Freitag 18. August

**Thematischer Schwerpunkt: Planetare Gesundheit - „Ein gesunder Geist braucht einen gesunden Körper“... und eine gesunde Erde?**

- Input zum Konzept "Planetary Health"
- Exkursion: Zentrale Herausforderungen auf dem Weg zur planetaren Gesundheit und wie man ihnen begegnet
- Ein Blick über den eigenen Tellerrand: Interkultureller Austausch mit Besuch aus Kenia zum Thema „Gesundheit und Wohlbefinden im globalen Kontext“ (mit Übersetzung)

## Samstag 19. August

**Thematischer Schwerpunkt: Globale Ernährungssysteme und ihre Auswirkungen auf die planetare Gesundheit**

- Input: Planetary Health und unsere Ernährungsweisen (lokal bis global)
- Besuch des Naturmarkts Tharandt - Regionale Kreisläufe, Saisonalität, nachhaltige Produktion und Konsum
- Workshop: Krisenauswirkungen auf die Ernährungssicherheit, Hungerursachen und globale soziale Gerechtigkeit
- Planetary Health Diet Workshop - nachhaltiges Kochen für die Gesundheit für Planet, Tier und Mensch

## Sonntag 20. August

- Pädagogik trifft auf Planetary Health: Methoden-Workshop, um vom Denken ins Handeln zu kommen
- Reflexion und Zusammenfassung
- Abreise nach dem Mittagessen
- Extra: Baden im Seerenteich (im Tharandter Wald, bitte Fahrrad mitbringen)

**Angebote für die Abende: Gemeinsames Abendbrot am Lagerfeuer, Spieleabend, Filmabend oder Fledermauswanderung**



## **HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG**

CAMBIO e.V.  
Umweltzentrum  
Schützengasse 18  
01067 Dresden  
Tel: 0152-05193149  
info@cambio-aktionswerkstatt.de



## **Umweltbildungshaus Johannishöhe**

Das Umweltbildungshaus Johannishöhe ist ein Ort für gelebte Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Vor 30 Jahren wurde das Seminarhaus und die umliegenden Bungalows ökologisch saniert und sind im Sinne von (Ab-)Wasser und Stromzufuhr autark. Mit der kleinbäuerlich-landwirtschaftlichen Nutzung der umliegenden Flächen wurde vor 12 Jahren begonnen und es werden immer noch neue Erkenntnisse gewonnen.

Heute bauen die JoHö-Bewohner\*innen auf ökologische Weise ihr eigenes Getreide, Leguminosen, und Gemüse für die Selbstversorgung an. Ein besonderes Augenmerk ist dabei die Saatgutgärtnerei in der über 200 Kulturpflanzenarten und alte, regionale und seltene Sorten vermehrt und erhalten werden.

## **Teilnahmebeitrag:**

Für die Teilnahme schlagen wir den Solidarbeitrag zwischen 10-100€ vor. Aber am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern. Bei Fragen schreibt uns bitte eine E-Mail an [promotor\\_innen@cambio-aktionswerkstatt.de](mailto:promotor_innen@cambio-aktionswerkstatt.de).

## **Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre!**

Meldet euch bis zum 30. Juli 2023 über das Formular auf unserer Website an (QR-Code oben).